



Rund um den
Lainzer Tiergarten

24,5 km

27.8.2023

10 Uhr

Anmeldung/Start/ Ziel: Beim Auhofcenter Wien Auhof

Strecke: Auhofcenter-Hufeisenberg-Lainzer Tor-
Gütenbach Tor-Maurer Wald-Hermes Villa-Herndl
Wald- Nikolaitor-Auhofcenter

Startgeld: € 20,--

Un den 80zignern habe ich aus meiner Trainingsrunde den Lauf „ Rund um den Lainzer Tiergrten“ gemacht. Ein Mythos war geboren ! Bis in die 2000 gabs den Lauf noch aber sein ende hatte „ sportliche „ Gründe. 1:28 ist der Streckenrekord aus den 80zignern und ich brauchte mehr als 15 Jahre um die 100 T Shirt mit

dem Aufdruck „Unter 2 Stunden „ an den Mann zu bringen. Ab den 2005er Jahren stiegen die Laufzeiten von 3:30 über 4 Stunden. Gelinde gesagt „Es gab zuwenig gute Läufer für diese Strecke.

VERPFLEGUNG. Beim Laabere Tor, Gütenbachtor, Heremes Villa(Teich) und Adolfstor gibt es INNEN eine Wasserstelle. Daher empfehlen wir jeden Teilnehmer die Mitnahme von handy, Trinkrucksack oder faltbecher, Gel. Wir werden zusätzlich noch an 2 Stellen Iso, Cola und Bananen etc anbieten.

ANMELDUNG Bitte vorab mit email an walterzugriegel@gmx.at mit deinen Daten und Telefonnummer !!!!! Damit wir im Zweifelsfall Rücksprache wegen deiner Teilnahme machen können: Teilnahmeberechtigt ist jeder auf eigene Gefahr, Wir schliessen niemanden aus, auch kein Zeitlimit. (weils sportlich unfair wäre einen Teilnehmer der sich 2 Stunden gequält hat raus zu nehmen) Einzig eine cut off Zeit gibt es beim Gipfel des Dreihufeisenberg von 60 Minuten

WERTUNG: Lauf zählt zum Österr. Berglaufcup also Jun bis M80.Sollte es regerlkonform für den Cup sein so würden wir ab der Klasse M70 1 Stunde früher

starten. Dort wäre aber handy, Gel, Trinkrucksack Pflicht !

Im Rahmen der Streckenmarkierung wird's einen geführten Lauf geben. Infos darüber auf www.runnersworld.at

Anmeldung im Auhofcenter „Konditorei Gasser „ In dem Bereich wird auch die Siegerehrung sein. Am Sonntag sind die Lokale offen. Der Start selber (Ziel) findet sich ca 400m im Park bei der Wohnanlage „ Haus des Kindes „

Solltest auch du ein Teil des Mythos werden wollen dann denk an ausreichendes Training

Walter Zugriegel Organisator und Erfinder des Laufes

Info: LC Runnersworld 06991 2303651