

Liebe Läuferinnen und Läufer!

Hier noch die letzten Informationen zu unserem Lauf am Montag. Wir bitten euch die Informationen genau zu studieren, damit wir mit euch gemeinsam und „mit Abstand“ eine sichere und tolle Veranstaltung genießen können.

### COVID-19 Maßnahmen

Wir bitten euch sehr eindringlich, die folgenden Maßnahmen gewissenhaft umzusetzen, damit für alle – Euch, Eure KollegInnen und unsere Helfer – eine sichere Veranstaltung möglich ist.

- Bitte nur anreisen, wenn ihr euch fit und gesund fühlt.
- Mund-Nasenschutz-Pflicht vor dem Lauf, am Start und nach dem Lauf auf dem Veranstaltungsgelände, insbesondere in den Startkorridoren; die Maske muss während des Laufes mitgeführt, aber nicht getragen werden. Alternativ könnt ihr ein Schlauchtuch verwenden.
- Einhaltung eines 1m-Abstand vor und nach dem Start
- Regelmäßige Desinfektion der Hände, insbesondere auf den Toiletten
- Im Buffetbereich abgepacktes Gebäck und Getränke fassen und den Bereich rasch verlassen.

### Startprozedere am Hauptplatz:

Die Läufe werden gestaffelt in 12er Gruppen gestartet. Abhängig von der Startnummer (jahrgangsaufsteigend) werdet ihr Korridoren zugeordnet, in denen ihr auf den Start wartet. Vier Korridore werden gebildet und ihr wandert im Minutentakt von einem Korridor zum nächsten, bis ihr zu eurer Startzeit ins Rennen geht.

### 11 km LäuferInnen:

Aufwärmen: Bitte die Rathaus- und die Wienerstraße zum Aufwärmen nutzen.

Toiletten: Die Toiletten im Rathaussaal stehen für euch zur Verfügung.

Uhrzeit	Startkorridor bzw. Start - Startnummern	Korridor 1 - Startnummern	Korridor 2 - Startnummern	Korridor 3 - Startnummern
09:30	1-12	12-24	25-36	37-48
09:31	12-24	25-36	37-48	49-60
09:32	25-36	37-48	49-60	61-72
09:33	37-48	49-60	61-72	73-84
09:34	49-60	61-72	73-84	85-96
09:35	61-72	73-84	85-96	97-108
09:36	73-84	85-96	97-108	109-120
09:37	85-96	97-108	109-120	121-132
09:38	97-108	109-120	121-132	133-144
09:39	97-108	109-120	121-132	133-144
09:40	109-120	121-132	133-144	145-158
09:41	121-132	133-144	145-158	
09:42	133-144	145-158		
09:43	145-158			

**6,5 km LäuferInnen:**

Aufwärmen: Die LäuferInnen der 6,5km bitten wir die Preinsbacher- und Villenstraße (Teil der Laufstrecke) zum Aufwärmen zu nutzen.

Toiletten: Die öffentlichen Toiletten am Parkplatz „Alte Zeile“ stehen zur Verfügung.

Startaufstellung: Es wird ein Vorstart räumlich getrennt von den 11km LäuferInnen am Parkplatz „Preinsbacherstraße“ (siehe beiliegende Karte) durchgeführt. Findet euch bitte dort zwischen 9.30-9.40 Uhr ein (12er Blöcke werden gebildet). Unsere Helfer werden euch in diesen 12er Gruppen zum Hauptplatz und den einzelnen Korridoren begleiten.

Uhrzeit	Startkorridor bzw. Start - Startnummern	Korridor 1 - Startnummern	Korridor 2 - Startnummern	Korridor 3 - Startnummern
09:45	201-212	213-224	225-236	237-248
09:46	213-224	225-236	237-248	249-260
09:47	225-236	237-248	249-260	261-269
09:48	237-248	249-260	261-269	
09:49	249-260	261-269		
09:50	261-269			

NB.: Sollte jemand seinen Start versäumen, so kann er/sie mit der letzten Welle starten. Es werden ohnehin Nettozeiten genommen.

**Rennbüro:** Rathaussaal - Durchgang zwischen Sparkasse/Stadtwerke, 50m vom Startgelände entfernt (siehe Karte).

**Zielbuffet:** Im Zielbereich stehen für jeden Läufer abgepacktes Gebäck und Getränke zum Abholen bereit; den Buffet-Bereich direkt nach dem Zieleinlauf bitte rasch verlassen.

**Siegerehrung:** Aufgrund der jüngsten pandemischen Entwicklung sind wir gezwungen, von einer offiziellen Siegerehrung abzusehen. Nichtsdestotrotz möchten wir den jeweils ersten Drei den verdienten Preis zukommen lassen.

Die Pokale werden vor dem Rathaussaal an die Preisträger um ca. 11.15 Uhr ausgehändigt.

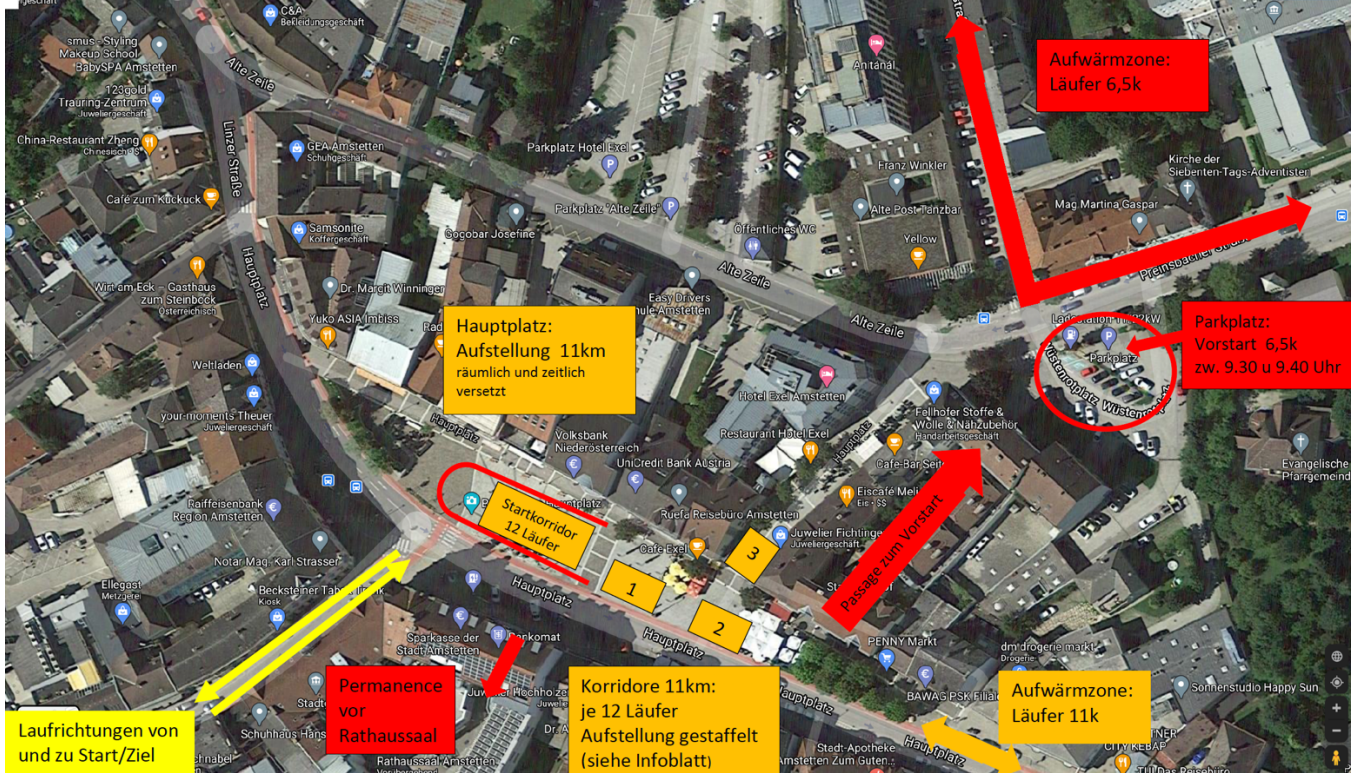
**Ergebnislisten:** werden in mehrfacher Ausführung wie folgt ausgehängt (bitte Abstand einhalten):

11km: SAM Container (direkt neben dem Startbogen)

6,5km: vor dem Rathaussaal

Gleichzeitig finden sich die Ergebnisse auch auf [www.fitlike.at](http://www.fitlike.at).

## Übersichtsplan:



Gemeinsam mit Disziplin und Engagement werden wir ein tolles Lauferlebnis haben!

Mit vielen Grüßen

Das OK-Team